



Une nouvelle lettre pour cette rentrée !

La rentrée de nos escrimeurs Gratiennois est déjà bien avancée. Les entrainements ont repris de plus belle et déjà plusieurs compétitions ont émaillé le début de saison, qu'elles soient nationales, internationales ou régionales.

Quelques changements en ce début de saison, à commencer par un lettre « remasterisée » par nos rédacteurs en chefs Etienne Cardoze et Marie-Gabrielle Fayolle. Cette lettre se veut moins portée sur les résultats, et plus sur des focus sur la vie de salle, des portraits de nos gloires anciennes ou de nos jeunes pousses.

Le site internet du Club s'est également refait une jeunesse, sous la houlette de la « geek escrimeuse » Grenobloise Clementine Fernandez. escrime-saintgratien.org. Un site plus moderne, plus dynamique et qui est lisible de nos tablettes et mobiles. Les résultats, calendriers ainsi que toutes les informations pratiques y figureront, ainsi que l'histoire du Club, les figures de légende qui ont construit le cercle d'escrime. La mise en ligne est imminente !

La page Facebook continue de fonctionner avec notamment les infos en direct des compétitions.

[Facebook CESG](#)

Bonne lecture pour ce premier numéro de cette nouvelle formule de rentrée qui fait un focus sur un pilier du Club et de la ville de Saint-Gratien, en la personne de Benoit Janvier. La 2^{ème} partie de l'article en fin de mois !

Escrimez-vous !

JB Stern pour le Bureau

BENOIT JANVIER ET LE MODÈLE GRATIENNOIS

Première partie : **DE L'ECOLE PRIMAIRE AUX TITRES MONDIAUX**

Discret mais le trait d'humour toujours prêt à jaillir du fourreau, Benoît JANVIER cache à peine sa détermination derrière une timidité apparente.

"Gratiennois de souche" né à Eaubonne, Benoît est un des nombreux tireurs à avoir découvert l'escrime à l'école grâce au tiers-temps pédagogique. Agé de dix ans, il rencontre le mythique Maître Forestier l'année de son CM1 à l'école Bois-Ruault, actuellement Raymond Logeais. Près de trente ans plus tard et plus que jamais Gratiennois, il revient avec nous sur cette carrière partagée entre le haut niveau et son club de cœur. Francesco Totti et sa "Roma" n'ont qu'à bien se tenir !



Photo d'Augusto Bizzi

Les dix années passées au club suivies de son entrée à l'INSEP débouchent sur les premières victoires internationales avec deux épreuves de coupe du monde remportées : Lisbonne en 2000 et le prestigieux challenge Monal à Paris en 2002. Champion d'Europe par équipes en 2000 en compagnie de Frantz Philippe¹, Champion du Monde par équipes et 3^{ème} du classement FIE en 2002, Benoît conclut cette belle série l'année suivante avec un nouveau titre de Champion d'Europe par équipes.

Ces années sont marquées par la génération des frères Jeannet, d'Ulrich Robeiri et d'Hugues Obry « Le Grand-frère ». Après bon nombre de saisons passées ensemble au club, Benoît deviendra Champion du Monde avec lui au sein de l'équipe de France. Erick Srecki, alors aux confins de sa carrière, l'impressionnait par son professionnalisme et le sérieux de sa

préparation. "On passe du stade du chien fou qui plonge dans le grand bain du haut niveau à celui d'observateur des techniques d'entraînement des uns et des autres et l'on finit par puiser en chaque équipier ce qui peut enrichir sa propre approche" se souvient Benoît. Il est un exemple assez frappant de cette spécificité de l'escrime où la transmission est permanente : arrivé à l'INSEP alors que les Di Martino, F.Philippe, Obry (tous trois gratiennois) concluaient un cycle, il y poursuit son parcours en prenant la leçon avec un ex-coéquipier en la personne d'Hugues Obry. Un autre coéquipier, Jean-Michel Lucenay, finira par prendre la leçon avec un Benoît devenu entraîneur.

Mais le futur Maître du club ne s'est pas forgé une personnalité uniquement sur les pistes et son passage par le management du sport a également compté dans sa carrière. Alors commercial dans le contrôle des équipements sportifs, il devient directeur sportif et administratif du club de St Gratien à la demande de l'insubmersible présidente Martine Vincent. Le club jouera en la matière un rôle pionnier en créant un poste dont beaucoup de clubs s'inspireront par la suite.

¹ Frantz Philippe appartient à cette génération des Di Martino, Obry, Faucher, qui a écrit de belles pages de l'histoire du club et de l'escrime française. Il joue un rôle important à la FFE auprès des jeunes puis dorénavant au sein du club malgré une vie professionnelle hors de l'escrime.

Novembre 2017

Viennent ensuite les premières années en tant qu'entraîneur à l'INSEP qui le conduiront jusqu'au titre européen conquis en juillet 2017 par les filles de l'équipe de France dont Auriane Mallo, titulaire du club de St Gratien.

"Discrétion, gentillesse et grande rigueur" disait Michel Sicard de Benoît Janvier. Benoît s'est appuyé sur son expérience de commercial pour vaincre sa timidité mais la rigueur a été une constante dans tout son parcours d'athlète pour compenser son gabarit qui, selon ses dires "n'était pas celui de Fabrice Jeannet et encore moins celui de Yannick Borel !"



Photo d'Augusto Bizzi

Une rigueur qui lui est extrêmement utile dans son nouveau rôle. Les différentes personnalités rencontrées, de Michel Sicard le militaire à Hugues Obry le fort-en-gueule, en passant par Stéphane Riboud et son calme, l'ont amené à penser qu'il n'y a pas de profil idéal d'entraîneur. Inversement, il attache beaucoup d'importance à la compatibilité et surtout à la complémentarité des binômes d'entraîneurs.

Le coaching demande un travail sur soi-même et les compétitions internationales conduisent parfois à des remises en question de tout un groupe, de l'athlète aux entraîneurs. Champions d'Europe à l'issue d'une journée où tout le monde a été performant puis sixièmes aux Championnats du Monde après une journée où tout le groupe a failli, le coach se pose alors des questions sur son rôle, le fonctionnement du binôme, la transmission de son propre stress, etc. "Il

arrive aussi aux entraîneurs de passer à côté et de ne pas avoir la solution" Lance-t-il !

L'observation des grands entraîneurs des autres équipes, sa propre expérience (quatre championnats du monde en tant que coach à ce jour) et les échanges avec les autres entraîneurs ont forgé son approche et renforcé ce calme qui peut être précieux dans les situations difficiles.

Le palmarès de l'entraîneur s'étoffe année après année : deux victoires et quelques podiums aux Universiades en individuel, 2^{èmes} aux Championnats d'Europe en 2016 puis vainqueurs en 2017 (par équipes), 2^{ème} et 3^{ème} en individuel aux Championnats d'Europe en 2014, 4^{èmes} par équipes au classement actuel FIE, la volonté collective est de se maintenir à ce niveau dans un premier temps puis de viser une couronne mondiale².



Benoît ambitionne maintenant un poste de numéro Un en tant qu'entraîneur après un passage par le groupe hommes en 2017/2018 consacré à enrichir encore un peu plus son approche de la leçon et du coaching. Souhaitons-lui autant de succès dans cette entreprise que dans toutes les précédentes !

A SUIVRE ...

² L'équipe de France dames vient de remporter à Tallin la première épreuve par équipes du circuit de coupe de monde de la saison.